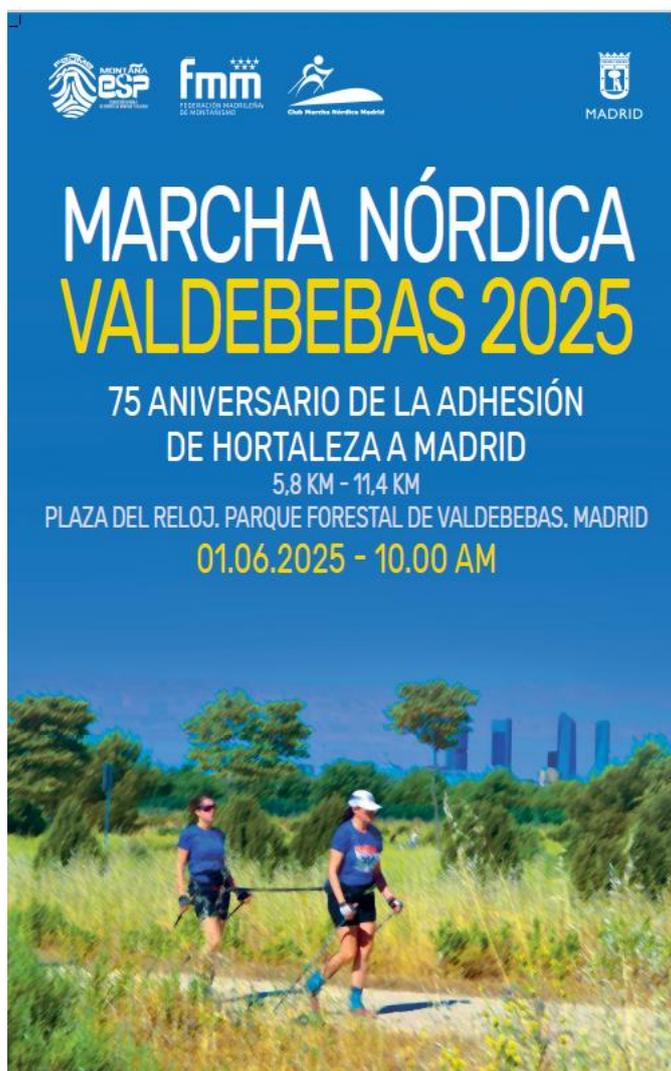


MARCHA NÓRDICA VALDEBEBAS 2025

Incluye

Campeonato y Copa de Madrid
Prueba ranking FEDME

1 de junio 2025 - 10 h.



MARCHA NÓRDICA VALDEBEBAS 2025

75 ANIVERSARIO DE LA ADHESIÓN
DE HORTALEZA A MADRID
5,8 KM - 11,4 KM
PLAZA DEL RELOJ, PARQUE FORESTAL DE VALDEBEBAS, MADRID
01.06.2025 - 10.00 AM

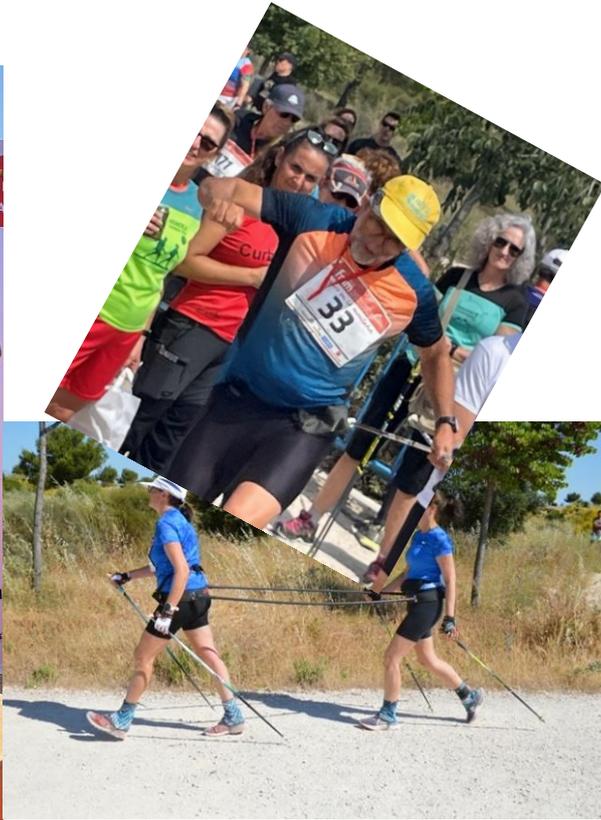
En el marco de las celebraciones del distrito de Hortaleza en 2025 por los 75 años de su incorporación a Madrid, se presenta esta quinta edición de **Marcha Nórdica Valdebebas**, incluida en el calendario oficial de la Federación Madrileña de Montañismo (fmm) como Campeonato y 2ª prueba de la Copa de Madrid, siendo también prueba de ranking de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

Asimismo, tendrá lugar una **prueba Open** para las personas que quieran competir a nivel **amateur** compartiendo circuito, lo que permitirá a aquellos que están alejados del mundo de la competición asomarse a ella.

Esto encaja con el **doble interés del Ayuntamiento de Madrid** de, por un lado, **fomentar las actividades deportivas al aire libre** para la adquisición de hábitos saludables y, por otro lado, acercar la práctica del deporte al **más amplio sector de la población**, favoreciendo la **integración** de las personas de mayor edad, así como de aquellas con algún tipo de discapacidad.

Y es este **carácter inclusivo** de la prueba el que queremos destacar al contar con las **categorías “promoción infantil” (12 y 13 años), “cadete” (14 y 15 años), “veteranos D” (a partir de 70 años) y “marcha nórdica adaptada”,** así como la activa promoción realizada por el Club para fomentar la participación de personas con algún **tipo de discapacidad**





El Club Marcha Nórdica Madrid ha estado introduciendo a los vecinos de Madrid en este deporte con **clases gratuitas** a lo largo del año, **apoyando el trabajo del Ayuntamiento**.

Ahora es momento de hacer visible esa labor y permitir que los madrileños disfruten de una competición, sea cual sea su nivel, disfrutando de la prueba como un **reto personal**.



¡Aquí cabemos todos!!!!!!!



INFORMACIÓN GENERAL

Quinta edición de Marcha Nórdica Valdebebas, incluida en el calendario oficial de la Federación Madrileña de Montañismo (fmm) como Campeonato, 2ª prueba de la Copa de Madrid y prueba de ranking de la Federación Española de deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

Esta será la única competición oficial de la modalidad que se celebrará en la Ciudad de Madrid.

Organizada por el Club Marcha Nórdica Madrid en coorganización con la Federación Madrileña de Montañismo (FMM).



Al mismo tiempo se celebrará una prueba Open a nivel amateur compartiendo el reglamento y el recorrido. En esta prueba se añadirán las categorías promoción infantil (12 y 13 años) y cadete (14 y 15 años), así como la de veteranos D (a partir de 70 años).

Lugar: Parque Forestal de Valdebebas. Madrid.

Puerta 6. Acceso suroeste. Avd. Fuerzas Armadas.

Transporte público:

Autobús 174. Plaza Castilla-Valdebebas. Parada 4550. Parque Valdebebas acceso suroeste.

línea BR1. Hospital Ramón y Cajal – Sanchinarro – Valdebebas. Parada 3894. Avenida Fuerzas Armadas

y un poco más alejado:

Autobús 171 Mar de Cristal-Valdebebas parada 5890 Isidro González Velázquez, 1,3 km, aprox. 16 min.

Metro san Lorenzo Línea 4, marrón, a 1,6 km, aprox. 20 min.

Renfe cercanías Valdebebas C1-C10, 2Km, aprox. 26 minutos.

Dos Recorridos: 11,4 Km (cuatro vueltas. Campeonato de Madrid, ranking FEDME y Open) o **5,8 Km** (dos vueltas. Open)

Distancia aproximada de 2,8 km cada vuelta / Desnivel: 90 m por vuelta.

Terreno de tierra compacta / No necesaria la utilización de tacos

Categorías

CATEGORÍAS 11,4 Km

Categoría Absoluta:

3 absolutos Masculino y Femenino

Sub categoría Junior: 16 a 17 años (a 31 de diciembre)

Sub categoría Promesa: 18 a 23 años (a 31 de diciembre)

Sub categoría Sénior: 24 a 39 año (a 31 de diciembre)

Sub categoría Veterana A: 40 a 49 años (a 31 de diciembre)

Sub categoría Veterana B: 50 a 59 años (a 31 de diciembre)

Sub categoría Veterana C: de 60 a 69 años (a 31 de diciembre)

Sub categoría Veterana D: a partir de 70 años (Open)

Categorías de Marcha Nórdica adaptada

Categoría B1: Absoluta. Femenina/Masculina. Mayores de 16 años.

Categoría B2: Absoluta. Femenina/Masculina. Mayores de 16 años.

CATEGORÍAS 5,8 Km

Categoría Absoluta: 3 absolutos Masculino y Femenino

Sub categoría Junior: 16 a 17 años (a 31 de diciembre)

Sub categoría Promesa: 18 a 23 años (a 31 de diciembre)

Sub categoría Sénior: 24 a 39 año (a 31 de diciembre)

Sub categoría Veterana A: 40 a 49 años (a 31 de diciembre)

Sub categoría Veterana B: 50 a 59 años (a 31 de diciembre)

Sub categoría Veterana C: de 60 a 69 años (a 31 de diciembre)

Sub categoría Veterana D: a partir de 70 años.(Open)

Categorías de promoción en edad escolar

Categoría Infantil: 12 a 13 años, es decir que no cumplan los 14 años.

Categoría Cadete: 14 a 15 años, es decir que no cumplan los 16 años.

Categorías de Marcha Nórdica adaptada

Categoría B1: Absoluta. Femenina/Masculina. Mayores de 16 años.

Categoría B2: Absoluta. Femenina/Masculina. Mayores de 16 años.

La edad de referencia en todas las categorías y para toda la temporada es la que los/as deportistas tengan el día 31 de diciembre del año de la prueba.

El número máximo de participantes es de 300 entre todas las pruebas salvo la de promoción, que tendrá un máximo de 30 participantes.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Las personas participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de Marcha Nórdica de la Fmm y el presente Reglamento de la Competición, así como cualquier posible modificación de la prueba obligada por causas ajenas a la voluntad de la organización. La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

- Certifica que está en buen estado físico y tiene realizado los pertinentes reconocimientos de salud que le habiliten para participar en competiciones de estas características. La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del marchador/a.*
- Autoriza a la organización a utilizar su imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.*
- De acuerdo con la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se le informa de que los datos personales pasarán a formar parte de un fichero que es responsabilidad el*

Club Deportivo Marcha Nórdica Madrid. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección del Club junto a una fotocopia de su DNI.

- La organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento y en caso de dudas o de alguna situación no recogida se estará a lo que disponga esta.

INSCRIPCIONES Y PRECIOS

Se llevará a cabo a través de la plataforma online www.fmm.es

Habrán dos periodos de inscripción:

1. **PREFERENTE FEDERADOS FMM:** El plazo de inscripción preferente para federados Fmm comprenderá del **13 de abril 2025 a las 9 h. al 27 de abril de 2025 a las 23:59 h.**
2. **GENERAL PARA PARTICIPANTES:** El plazo de inscripción para no federados comprenderá del **28 de abril 2025 a las 9 h. al 29 de mayo de 2025 a las 23:59 h.**

Precio

15 € para federados (Fmm y FEDME) / **19 €** para no federados

8 € categoría promoción

No se contemplan cambios, cesiones o la devolución del importe de la inscripción una vez que haya sido efectuada

ENTREGA DE DORSALES

Se realizará el mismo día de la prueba en zona de salida/meta de **08.15 horas a 09:30 horas.**

Para recoger el dorsal los/as participantes del **Campeonato de Madrid** deberán presentar su **tarjeta de federado Fmm AU-Autonómica** anual en vigor, junto con el **DNI físico** (u otro documento de identidad oficial en vigor) y los **federados FEDME** su tarjeta correspondiente a efectos de sumar puntos en el correspondiente ranking.

Para recoger el dorsal los participantes de la prueba **OPEN** la persona que recoja tendrá que presentar el **DNI físico** (u otro documento de identidad oficial en vigor).

HORARIOS Y DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN

El evento se llevará a cabo el domingo **1 de junio del 2025**. La salida se realizará por cajones.

8:15 a 9:30 horas: Recogida de Dorsales.

9:30 Charla Técnica “Breafing”.

9:45 Entrada en parrilla y cajón principal.

10:00 Inicio de la prueba.

12:00 Cierre prueba.

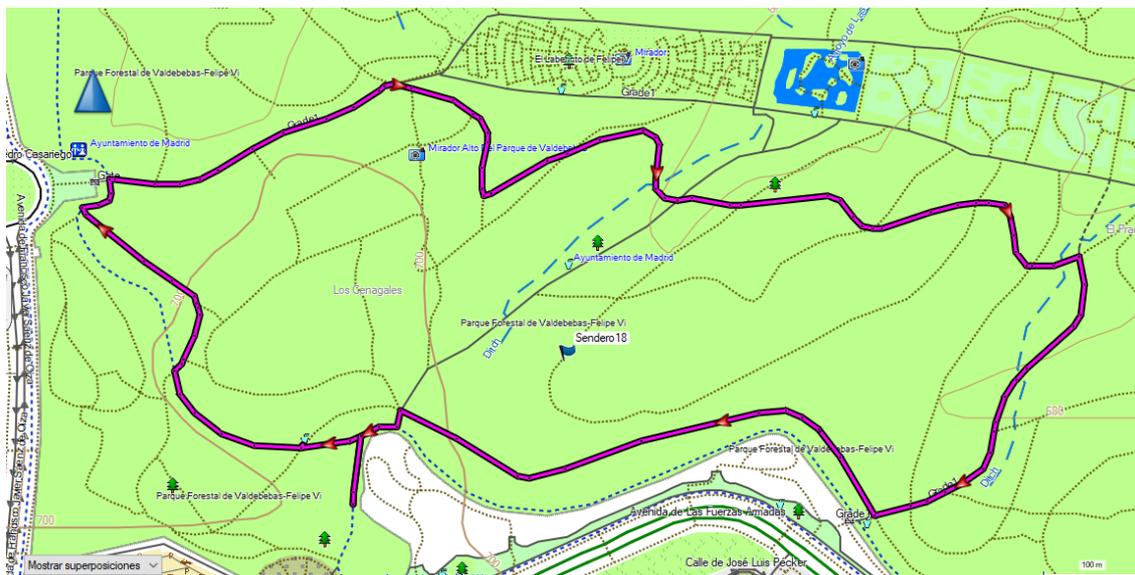
12:30 Publicación clasificaciones provisionales.

13:00 Entrega de premios.

Desde el cierre de carrera hasta la finalización del evento se llevarán a cabo distintas actividades como sorteo de material,

CIRCUITO

El recorrido tiene un **trazado circular de 2,8 km**, más 100 m de entrada y salida, con desnivel de 120m (4vueltas) o 60m (2vueltas), transcurre por el Parque Forestal de Valdebebas en la Ciudad de Madrid. Discurre íntegramente por **tierra compacta y no es necesario el empleo de pads o tacos de goma**. Para completar la distancia de **11,4 km** se darán **4 vueltas** al circuito y para la de **5,8 Km 2 vueltas**.



Será señalizado el último kilómetro y el **tiempo máximo** para realizar el circuito será de **dos horas**.

Voluntarios de la organización estarán colocados en puntos clave de la prueba.

AVITUALLAMIENTO

El Avituallamiento estará disponible una vez realizada la primera vuelta en lugar habilitado y una vez llegados a meta en los alrededores de esta.

CRONOMETRAJE

Es **obligatorio** ponerse correctamente el chip de control de tiempos y paso, y la Organización podrá establecer controles electrónicos de cronometraje y paso por todo el recorrido con el propósito de verificar que todos los atletas cubren la totalidad del recorrido. Es obligatorio pasar por encima de las alfombras de control dispuestas a lo largo del recorrido. Los deportistas que no tengan todos los registros en el orden adecuado serán **descalificados**. En la zona de meta habrá recipientes para la devolución del chip, y su no devolución supone no entrar en la clasificación final, así como una penalización de 30€ (treinta euros).

SEGURIDAD

Todas las personas participantes estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y un seguro de accidentes, bien de la licencia federativa bien otro en el caso de no federados.

Habrá ambulancia y médico para la atención urgente.

El servicio médico de la competición, o el personal de Organización, están facultados para retirar de la carrera a cualquier deportista que manifieste un mal estado físico evidente, que no realice el recorrido completo, que no tenga dorsal (o que manipule la publicidad del dorsal), que manifieste un comportamiento no deportivo, que se reitere en protestas ante la Organización o no cumpla el tiempo máximo de finalización.

REGLAMENTO

La prueba se rige por el reglamento oficial de Marcha Nórdica Fmm y por las normas, reglas y condiciones recogidas en el presente documento.

SERVICIOS

En la zona de meta/salida de la competición contaremos con los siguientes servicios:

- *Aparcamiento amplio en la zona de la prueba.*
- *Guardarropa, por voluntarios de la organización.*
- *WC a 50 metros de la salida.*
- *Fuentes de agua.*

CEREMONIA DE PREMIOS

La ceremonia de premiación se efectuará a partir las 13.00 h en la zona aledaña a la meta.

Los marchadores con derecho a premios deberán estar presentes en la ceremonia, pudiendo delegar en otra persona. Si no estuviesen presentes, se entenderá que renuncian al premio.

En la prueba de 11,4 Km recibirán trofeo los 3 primeros hombres y 3 primeras mujeres en cada una de las categorías y subcategorías oficiales. En la de 5,8 Km tendrán premio los 3 primeros clasificados absolutos hombres y mujeres.

Todos los participantes recibirán medalla finisher.